



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

ESCURSIONE SOLIDALE NELLA FORESTA

IN COLLABORAZIONE CON IL RAGGRUPPAMENTO CARABINIERI BIODIVERSITÀ –
REPARTO CARABINIERI BIODIVERSITÀ DI FOGLIANO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Sabato 17 maggio 2025	Escursionismo CE	AE	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 08:00 Piazza Bruno Buozzi (di fronte al tribunale), Latina -
Sabaudia Via Litoranea località Capo D'Omo Ore 09:00 -

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Escursione con la Joelette, carrozzella per il trasporto di persone con mobilità ridotta o in situazione di handicap, con accompagnatori appositamente formati. Arriveremo in macchina al parcheggio in località Capo D'omo Sabaudia. Qui partiremo percorrendo un sentiero del parco che ci condurrà, immersi nella foresta, alla piscina della Verdesca, quindi proseguiremo nei sentieri in un percorso che ci permetterà di osservare i principali aspetti della foresta planiziale. Durante l'escursione ci saranno delle soste di approfondimento sulla flora e la fauna del parco a cura di operatori dei Carabinieri Forestali..L'escursione è aperta a tutti e la partecipazione è particolarmente gradita.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Svilupp o Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
AE	25 m ca.	25 m ca.	7 Km	47	25	2 h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

Per chi usufruisce del passaggio in auto il rimborso consigliato all'autista è di 3 € a persona. I non soci dovranno ulteriori 8,40 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede. Le persone accompagnate (o per loro il tutore/genitore) dovranno compilare una scheda Sanitaria ed una dichiarazione liberatoria di responsabilità che invieremo su richiesta via mail.

Accompagnatori del gruppo
accompagnamento solidale della sezione CAI
di Latina e del CAI di Frosinone
Antonio Finocchito (3248866556) ASE
Maria Di Tano(3280269700) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.